

Stundenplan 2024 1. Hälfte

1. Monat / 2. Monat / 3. Monat

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08.00-09.00						
09.00-10.00						
10.00-11.00	Fresh Minder	Kochen	IT		Bewerbungsatelier 1	Bewegung
11.00-12.00	Fresh Minder				Vorbereitung Trainingsarbeitsplatz im 1. Arbeitsmarkt	
12.00-13.00	Mittagsessen					
13.00-14.00	Wochensitzung		Handlungskompetenz	Fresh Minder	Sozialkompetenz	Achtsamkeit Meditation
14.00-15.00		Fresh Minder		Achtsamkeit Meditation		Rechnen
15.15-16.00		Fresh Minder		Fresh Minder		
16.00-17.00				IT/SST		