

Stundenplan 2025 1. Hälfte

1. Monat / 2. Monat / 3. Monat

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
08.00-09.00							
09.00-10.00							
10.00-11.00	Fresh Minder	Kochen	IT	Schreibwerkstatt	Bewerbungsatelier 1	Bewegung	
11.00-12.00							Vorbereitung Trainingsarbeitsplatz im 1. Arbeitsmarkt
12.00-13:00			Mittagsessen				
13.00-14.00	Wochensitzung	Handlungskompetenz	Fresh Minder	Arbeitseinsatz	Sozialkompetenz	Achtsamkeit Meditation	Rechnen
14.00-15.00			Fresh Minder	Arbeitseinsatz		Achtsamkeit Meditation	Rechnen
15.15-16.00		Fresh Minder	Arbeitseinsatz		Fresh Minder	Arbeitseinsatz	
16.00-17.00				IT/SST	Arbeitseinsatz		